**ПАСПОРТ**

**УЧЕБНОГО КАБИНЕТА**

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Полное наименование учреждения**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №13

имени Героя Советского Союза Г.К.Кулика

**Полный почтовый адрес:** 352721 Краснодарский край Тимашевский район ст.Медведовская ул. Мира 90Б

**Телефоны 88613071406**

**Кабинет Спортивный зал**

**Заведующий кабинетом** Смирная Ирина Александровна

**Площадь кабинета** общая 162 кв.м

**Параллели, для которых оборудован кабинет**  I –XI классы

**Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Олейников А.Н.**

**(подпись)**

**Паспорт спортивного зала**

**Общие сведения**

|  |  |
| --- | --- |
| Номер кабинета | спортивный зал |
| Расположение | 1 этаж |
| Длина (м) | 18 |
| Ширина (м) | 9 |
| Площадь (кв. м) | 162 |
| Естественное освещение | юго-запад |
| Количество окон | 5 |
| Площадь окон (кв. м) | 110 × 2 |
| Оснащение окон сеткой | да |
| Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.) | л.д.с. |
| Количество ламп |  |
| Электророзетки (количество) | 1 |
| Пожарная сигнализация / дымоуловители | да |

л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол, футзал).  
Пол–настлан досками.  
Стены – заштукатурены, до 1,8 метров, окрашены водоэмульсией   
Окна – размещены по боковой стороне.  
Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).   
Светильники защищены от механических повреждений.   
Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.   
   
 Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды.  
Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

* Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
* Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
* Гимнастическое бревно – на устойчивой основе.
* Гимнастическая перекладина – прикреплена к боковой стенке спортзала.
* Канат закреплен у потолочной стены спортзала.
* Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.
* При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются два основных.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Имеются три теннисных стола, ракетки, сетки. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными.  
Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 10 кв. метров. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.  
Зал оснащен противопожарной сигнализацией.  
Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.  
Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

**График работы школьного спортивного зала на 2018-2019 уч. год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Время**  **проведения** | **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **1 смена** | | | | | | | | | | |
| **1.** | **8.00-8.45** | **9В** | | **5Б 4В** | | **9Б 2А** | | **2В 1А** | **8А 3А** |  |
| **2.** | **9.00-9.45** | **11А 5В** | | **4А 4Б** | | **8Б 5А** | | **7Б 5Б** | **6А 3В** |  |
| **3.** | **10.00-10.45** | **2А 6А** | | **2Б 2В** | | **9 А** | | **9Б** | **10А** | **10А** |
| **4.** | **11.00-11.45** | **8Б 5А** | | **8А 11А** | | **7А 6Б** | | **11А 3Б** | **7А 4В** | **9В** |
| **5.** | **12.00-12.45** | **10А 2Б** | | **8Б 1Б** | | **9В** | | **8А 6Б** | **9А** |  |
| **6.** | **13.00-13.45** | **7А** | | **7Б** | | **7Б 5В** | | **9А** | **9Б** |  |
| **7.** | **14.00-14.45** |  | |  | |  | |  |  |  |
| **Расписание секций** | | | | | | | | | |  |
| **1.** |  | **14.00-15.30**  Гандбол ДЮСШ  Смирная И.А. | **14.00-15.30**  Гандбол ШСК  Смирная И.А. | | **14.00-15.30**  Гандбол ДЮСШ  Смирная И.А. | | **14.00-15.30**  Гандбол ШСК  Смирная И.А. | | **14.00-18.00**  Туризм  Ларин А.В. | **11.30-13.00**  Гандбол ШСК  Смирная И.А. |
| **2.** |  | **16.30-18.00**  **Гребля МАУ СШ** | **16.00-17.30**  Футбол МАУ СШ  Смирный В.А. | | **16.30-18.00**  **Гребля МАУ СШ** | | **16.00-17.30**  Футбол МАУ СШ  Смирный В.А. | |  | **13.00-14.30**  Гандбол ДЮСШ  Смирная И.А. |
| **3.** |  | **18.00-20.00**  ОФП (юноши)  Лагута М.А. | **18.30-21.00**  **Спорт.игры**  **Калашников И.В.** | | **18.00-20.00**  ОФП (юноши)  Лагута М.А. | | **18.30-21.00**  **Спорт.игры**  **Калашников И.В.** | | **18.00-20.00**  ОФП (юноши)  Лагута М.А. |  |

**График  проветривания спортивного зала**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
| 1 | 9.30 – 9.40 | | | | | |
| 2 | 10.30 -10.40 Влажная уборка | | | | | |
| 3 | 11.30 – 11.40 | | | | | |
| 4 | 12.25 – 12.35 | | | | | |
| 5 | 13.30.-13.40 Влажная уборка | | | | | |
|  |  | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для обеспечения программы | | | | | |
| №  п/п | Наименование объектов и средств материально-технического оснащения | | Необходимое количество | | Примечание |
| Основная школа | |
| **Гимнастика** | | | | | |
| 1 | Стенка гимнастическая | | 10 | |  |
| 2 | Бревно гимнастическое напольное | | 1 | |  |
| 3 | Козел гимнастический | | 1 | |  |
| 4 | Конь гимнастический | | 1 | |  |
| 5 | Перекладина гимнастическая ( пристенная) | | 1 | |  |
| 6 | Турник навесной | | 1 | |  |
| 7 | Канат для лазанья | | 3 | |  |
| 8 | Мост гимнастический подкидной | | 1 | |  |
| 9 | Скамейка гимнастическая жесткая | | 6 | |  |
| 10 | Коврик гимнастический | | 10 | |  |
| 11 | Маты гимнастические | | 10 | |  |
| 12 | Скамья атлетическая наклонная | | 1 | |  |
| 13 | Мяч набивной (1 кг) | | 8 | |  |
| 14 | Мяч набивной (3 кг) | | 8 | |  |
| 15 | Мяч малый (теннисный) | | 12 | |  |
| 16 | Скакалка гимнастическая | | 20 | |  |
| 17 | Палка гимнастическая | | 10 | |  |
| 18 | Обруч гимнастический | | 10 | |  |
| 19 | Мяч для фитнеса | | 4 | |  |
| 20 | Канат для перетягивания | | 2 | |  |
|  |  | |  | |  |
|  |  | |  | |  |
|  |  | |  | |  |
| **Легкая атлетика** | | | | | |
| 24 | | Планка для прыжков в высоту | 1 |  | |
| 25 | | Стойка для прыжков в высоту | 2 |  | |
| 26 | | Рулетка измерительная (10м) | 1 |  | |
| 27 | | Номера нагрудные | 20 |  | |
| 28 | | Мячи для метания | 8 |  | |
| 29 | | Эстафетные палочки | 1 |  | |
| 30 | | Барьеры | 10 |  | |
|  | |  |  |  | |
|  | |  |  |  | |
|  | |  |  |  | |
| **Подвижные и спортивные игры** | | | | | |
| 34 | | Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой | 6 |  | |
| 35 | | Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой | 2 |  | |
| 36 | | Мячи баскетбольные для мини-игры №5 | 10 |  | |
| 37 | | Мячи баскетбольные №7 | 25 |  | |
| 38 | | Жилетки игровые с номерами | 6 |  | |
| 39 | | Стойки волейбольные универсальные | 1 |  | |
| 40 | | Стойки волейбольные (пристенные) | 1 |  | |
| 41 | | Сетка волейбольная | 2 |  | |
| 42 | | Мячи волейбольные | 21 |  | |
| 43 | | Ворота для мини-футбола | 2 |  | |
| 44 | | Мячи футбольные | 9 |  | |
| 45 | | Спортивная форма (дев. волейбол) | 10 |  | |
| 46 | | Спортивная форма (дев. баскетбол) | 11 |  | |
| 47 | | Спортивная форма (мал. баскетбол ) | 10 |  | |
| 48 | | Насос для накачивания мячей | 2 |  | |
| 49 | | Свистки судейские | 2 |  | |
| 50 | | Набор кеглей | 3 |  | |
| 51 | | Мячи резиновые (разные) | 20 |  | |
| **Туризм** | | | | | |
| 52 | | Палатки туристские | 5 |  | |
| 53 | | Рюкзаки туристские | 1 |  | |
| 54 | | Комплект туристский бивуачный | 4 |  | |
| 55 | | Тент туристический на стойкахUG-102 | 1 |  | |
| 56 | | Спальные мешки | 8 |  | |
| 57 | | Компас | 6 |  | |
| 58 | | Набор посуды «Турист» | 3 |  | |
| 59 | | Ведра, котелки (турист.) | 5 |  | |
| 60 | | Страховочные системы (грудная обвязка) | 6 |  | |
| 61 | | Карабины | 12 |  | |
| 62 | | Каски (турист.) | 6 |  | |
| **Измерительные приборы** | | | | | |
| 63 | | Пульсометр | Г | В мед кабинете школы | |
| 64 | | Динамометр ручной | Д |
| 65 | | Тонометр автоматический | Д |
| 66 | | Весы медицинские с ростомером | Д |
| **Средства первой помощи** | | | | | |
| 67 | | Аптечка медицинская | 1 |  | |
| **Дополнительный инвентарь** | | | | | |
| 68 | | Доска настенная | 2 |  | |
| 69 | | Стол для настольного тенниса (комплект) | 3 |  | |
| 70 | | Бадминтон | 6 |  | |
| 71 | | Ракетки для н\тенниса | 10 |  | |
| 72 | | Сетки на окна (футбольные) | 2 |  | |
|  | |  |  |  | |
|  | |  |  |  | |
| **Спортивные залы (кабинеты)** | | | | | |
| 73 | | Спортивный зал игровой | 1 | С раздевалками для мальчиков и девочек | |
| 74 | | Кабинет учителя | 1 | рабочий стол, стулья  компьютер | |
| 75 | | Подсобное помещение | 1 | Включает в себя стеллажи, контейнеры | |
| 76 | | Пришкольная площадка | 3 | Гандбольная, баскетбольная, волейбольная | |

Учебно-методическая литература

1.УМК учителя

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Название | Автор | Издательство | Год издания | Кол-во |
| 1 | Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов | Лях В.И.  Зданевич А.А. | Москва,  Просвещение | 2007  2012 | 1  1 |
| 2 | Твой олимпийский учебник | Кузнецов В.С.  Колодницкий Г.А. | Издательство «Советский спорт»  Москва | 2014 | 2 |
| 3 | Тестовые вопросы и задания по физической культуре | Кузнецов В.С.  Колодницкий Г.А. | ООО Планета | 2013 | 1 |
| 4 | Силовая подготовка детей школьного возраста | Кузнецов В.С.  Колодницкий Г.А. | Москва «Издательство НЦ ЭНАС» | 2003 | 1 |
| 5 | Настольная книга учителя физической культуры | Погодаев Г.И. | Москва, ФИС | 2005 | 1 |
| 6 | Физическая культура 5-6-7 классы-учебник для общеобразовательных организаций | Лях В.И. | Москва,  Просвещение | 2014 | 24 |
| 7 | Физическая культура 8-9 классы учебник для общеобразовательных организаций | Виленский М.Я. | Москва,  Просвещение | 2017 | 30 |
| 8 | Физическая культура 10-11 классы учебник для общеобразовательных организаций | Лях В.И.  А.А.Зданевич | Москва,  Просвещение | 2010 | 19 |
| 9 | Поурочные разработки по физической культуре 5-9классы | В.И.Ковалько | Москва «Вако» | 2013 | 1 |
| 10 | Физическое воспитаниеи5-7классов | Лях В.И.  Г.Б.Мейксона | Москва «Просвещение» | 2002 | 1 |
| 11 | «Гандбол» учебно-методическое пособие | Шиян В.М., Хрыпов А.Б. | Краснодар | 2007 | 1 |
| 12 | Атлетическая гимнастика | Кремнев И. | Издательство «Северо-запад» | 2008 | 1 |
| 13 | ГТО: путь к успеху | Е.Н.Головко | Краснодар | 2017 | 1 |
| 14 | Физическая культура 10-11классы | Лях В.И.  Г.Б.Мейксона Л.Е.Любомирский | «Просвещение» | 1997 | 1 |
| 15 | Рабочие программы «Физическая культура». Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы ФГОС | Лях В.И. | Москва,  Просвещение | 2011 | 1 |
| 16 | Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам физическая культура 5-9 классы | Кузнецов А.А. | Москва,  Просвещение | 2011 | 1 |
| 17 | Программы по внеурочной деятельности, спортивно-оздоровительная деятельность | Степанов П.В.  Сизяев С.В.  Сафронов Т.Н. | Москва,  Просвещение | 2011 | 1 |
| 18 | Стандарты второго поколения. Примерные программы основного общего образования Физическая культура |  | Москва,  Просвещение | 2010 | 1 |
| 19 | Рабочие программы «Физическая культура» 1-4 классы ФГОС | Лях В.Н. | Москва,  Просвещение | 2012 | 1 |
| 20 | Рабочие программы «Физическая культура» 5-9 классы ФГОС | Лях В.Н. | Москва,  Просвещение | 2012 | 1 |
| 21 | Рабочие программы «Физическая культура» 10-11 классы ФГОС | Лях В.Н. | Москва,  Просвещение | 2012 | 1 |

Измерители выполнения образовательного стандарта

по физической культуре

1. Контрольный тест – упражнения по плану ГМО Учителей Ф.К.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверть | Класс | Упражнения | Дата  (сдать отчет до…) |
| I | 2 | Челночный бег 3х10 м. | 1 ноября |
|  | 6,8 | Подтягивание – мальчики | 1 ноября |
|  | 6,8 | Упражнение в висе - девочки |  |
| II | 1,7,10 | Упражнение на пресс за 30 | 24 декабря |
| III | 3 | Подтягивание - мальчики | 14 марта |
|  | 3 | Упражнение в висе - девочки | 14 марта |
|  | 5 | Челночный бег 3х10 м. | 14 марта |
| IV | 4,8,11 | Кросс 1000 м. | 22 мая |

2. Тестирование физической подготовленности учащихся 1 – 11 классов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тест | Физические способности | Упражнения | Кол-во |
| Тест №1 | Скоростные | Бег 30 м. | 2 раза в год |
| Тест №2 | Скоростно-силовые | Прыжки в длину с места |
| Тест №3 | Координационные | Челночный бег 3х10 м. |
| Тест №4 | Силовые | Подтягивание – мальчики  Упражнение на пресс - девочки |
| Тест №5 | Гибкость | Наклон вперед из положения стоя |
| Тест №6 | Выносливость | Кросс 1000 м. или 6′ бег |

**Перспективный план развития**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2018-2019 | 1.Приобретение печатных пособий:  - Таблиц по стандартам физического развития и физической подготовленности  - Плакаты методические по гимнастическим комплексам, общеразвивающим и корригирующим упражнениям  2. Косметический ремонт | В течение года  Июль-август |
| 2019-2020 | 1. Приобретение волейбольных мячей, гимнастических матов, гимнастических резинок, набивных мячей. 3.Косметический ремонт | Май-сентябрь  Июль-август |