**ПАСПОРТ**

**УЧЕБНОГО КАБИНЕТА**

 **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Полное наименование учреждения**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №13

имени Героя Советского Союза Г.К.Кулика

**Полный почтовый адрес:** 352721 Краснодарский край Тимашевский район ст.Медведовская ул. Мира 90Б

**Телефоны 88613071406**

**Кабинет Спортивный зал**

**Заведующий кабинетом** Смирная Ирина Александровна

**Площадь кабинета** общая 162 кв.м

**Параллели, для которых оборудован кабинет**  I –XI классы

**Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Олейников А.Н.**

 **(подпись)**

**Паспорт спортивного зала**

**Общие сведения**

|  |  |
| --- | --- |
|  Номер кабинета |  спортивный зал |
|  Расположение |  1 этаж |
|  Длина (м) |  18 |
|  Ширина (м) |  9 |
|  Площадь (кв. м) |  162 |
|  Естественное освещение |  юго-запад |
|  Количество окон |  5 |
|  Площадь окон (кв. м) |  110 × 2 |
|  Оснащение окон сеткой |  да |
|  Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.) |  л.д.с. |
|  Количество ламп |    |
|  Электророзетки (количество) |  1 |
|  Пожарная сигнализация / дымоуловители |  да |

л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол, футзал).
Пол–настлан досками.
Стены – заштукатурены, до 1,8 метров, окрашены водоэмульсией
Окна – размещены по боковой стороне.
Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).
Светильники защищены от механических повреждений.
Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

 Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды.
Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

* Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
* Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
* Гимнастическое бревно – на устойчивой основе.
* Гимнастическая перекладина – прикреплена к боковой стенке спортзала.
* Канат закреплен у потолочной стены спортзала.
* Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.
* При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеются два основных.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Имеются три теннисных стола, ракетки, сетки. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными.
Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 10 кв. метров. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.
Зал оснащен противопожарной сигнализацией.
Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.
Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

 **График работы школьного спортивного зала на 2018-2019 уч. год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Время****проведения** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** |
| **1 смена** |
|  **1.** | **8.00-8.45** | **9В**  |  **5Б 4В** | **9Б 2А** | **2В 1А** | **8А 3А** |  |
|  **2.** | **9.00-9.45** | **11А 5В**  |  **4А 4Б** | **8Б 5А** | **7Б 5Б** |  **6А 3В** |  |
|  **3.** | **10.00-10.45** | **2А 6А** |  **2Б 2В** | **9 А** | **9Б** | **10А**  |  **10А** |
|  **4.** | **11.00-11.45** | **8Б 5А** |  **8А 11А** | **7А 6Б** | **11А 3Б** | **7А 4В** |  **9В** |
|  **5.** | **12.00-12.45** | **10А 2Б** |  **8Б 1Б** | **9В**  | **8А 6Б** | **9А** |  |
|  **6.** | **13.00-13.45** | **7А** | **7Б**  |  **7Б 5В** | **9А** | **9Б** |  |
|  **7.**  | **14.00-14.45** |  |  |  |  |  |  |
| **Расписание секций** |  |
|  **1.** |  | **14.00-15.30**Гандбол ДЮСШСмирная И.А. | **14.00-15.30**Гандбол ШСКСмирная И.А. | **14.00-15.30**Гандбол ДЮСШСмирная И.А. | **14.00-15.30**Гандбол ШСКСмирная И.А. | **14.00-18.00**ТуризмЛарин А.В. | **11.30-13.00**Гандбол ШСКСмирная И.А. |
|  **2.** |  | **16.30-18.00****Гребля МАУ СШ** | **16.00-17.30**Футбол МАУ СШСмирный В.А. | **16.30-18.00****Гребля МАУ СШ** | **16.00-17.30**Футбол МАУ СШСмирный В.А. |  | **13.00-14.30**Гандбол ДЮСШСмирная И.А. |
|  **3.** |  | **18.00-20.00**ОФП (юноши)Лагута М.А. |  **18.30-21.00****Спорт.игры****Калашников И.В.** | **18.00-20.00**ОФП (юноши)Лагута М.А. |  **18.30-21.00****Спорт.игры****Калашников И.В.** | **18.00-20.00**ОФП (юноши)Лагута М.А. |  |

 **График  проветривания спортивного зала**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
| 1 | 9.30 – 9.40 |
| 2 | 10.30 -10.40 Влажная уборка |
| 3 | 11.30 – 11.40 |
|  4 | 12.25 – 12.35 |
|  5 | 13.30.-13.40 Влажная уборка |
|  |  |

|  |
| --- |
| УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для обеспечения программы |
| №п/п | Наименование объектов и средств материально-технического оснащения | Необходимое количество | Примечание |
| Основная школа |
| **Гимнастика** |
| 1 | Стенка гимнастическая | 10 |  |
| 2 | Бревно гимнастическое напольное | 1 |  |
| 3 | Козел гимнастический | 1 |  |
| 4 | Конь гимнастический | 1 |  |
| 5 | Перекладина гимнастическая ( пристенная) | 1 |  |
| 6 | Турник навесной | 1 |  |
| 7 | Канат для лазанья  | 3 |  |
| 8 | Мост гимнастический подкидной | 1 |  |
| 9 | Скамейка гимнастическая жесткая | 6 |  |
| 10 | Коврик гимнастический | 10 |  |
| 11 | Маты гимнастические | 10 |  |
| 12 | Скамья атлетическая наклонная | 1 |  |
| 13 | Мяч набивной (1 кг) | 8 |  |
| 14 | Мяч набивной (3 кг) | 8 |  |
| 15 | Мяч малый (теннисный) | 12 |  |
| 16 | Скакалка гимнастическая | 20 |  |
| 17 | Палка гимнастическая | 10 |  |
| 18 | Обруч гимнастический | 10 |  |
| 19 | Мяч для фитнеса | 4 |  |
| 20 | Канат для перетягивания  | 2 |  |
|   |  |  |  |
|  |  |  |  |
|   |  |  |   |
| **Легкая атлетика** |
| 24 | Планка для прыжков в высоту | 1 |  |
| 25 | Стойка для прыжков в высоту  | 2 |  |
| 26 | Рулетка измерительная (10м) | 1 |  |
| 27 | Номера нагрудные | 20 |  |
| 28 | Мячи для метания | 8 |  |
| 29 | Эстафетные палочки | 1 |  |
| 30 | Барьеры  | 10 |  |
|   |  |  |  |
|   |  |  |  |
|   |  |  |   |
| **Подвижные и спортивные игры** |
| 34 | Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой | 6 |  |
| 35 | Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой | 2 |  |
| 36 | Мячи баскетбольные для мини-игры №5 | 10 |  |
| 37 | Мячи баскетбольные №7 | 25 |  |
| 38 | Жилетки игровые с номерами | 6 |  |
| 39 | Стойки волейбольные универсальные | 1 |  |
| 40 | Стойки волейбольные (пристенные) | 1 |  |
| 41 | Сетка волейбольная | 2 |  |
| 42 | Мячи волейбольные | 21 |  |
| 43 | Ворота для мини-футбола | 2 |  |
| 44 | Мячи футбольные | 9 |  |
| 45 | Спортивная форма (дев. волейбол) | 10 |  |
| 46 | Спортивная форма (дев. баскетбол) | 11 |  |
| 47 | Спортивная форма (мал. баскетбол ) | 10 |  |
| 48 | Насос для накачивания мячей | 2 |  |
| 49 | Свистки судейские | 2 |  |
| 50 | Набор кеглей | 3 |  |
| 51 | Мячи резиновые (разные) | 20 |  |
| **Туризм** |
| 52 | Палатки туристские  | 5 |  |
| 53 | Рюкзаки туристские | 1 |  |
| 54 | Комплект туристский бивуачный | 4 |  |
| 55 | Тент туристический на стойкахUG-102 | 1 |  |
| 56 | Спальные мешки | 8 |  |
| 57 | Компас | 6 |  |
| 58 | Набор посуды «Турист» | 3 |  |
| 59 | Ведра, котелки (турист.) | 5 |  |
| 60 | Страховочные системы (грудная обвязка) | 6 |  |
| 61 | Карабины | 12 |  |
| 62 | Каски (турист.) | 6 |  |
| **Измерительные приборы** |
| 63 | Пульсометр | Г | В мед кабинете школы |
| 64 | Динамометр ручной | Д |
| 65 | Тонометр автоматический | Д |
| 66 | Весы медицинские с ростомером | Д |
| **Средства первой помощи** |
| 67 | Аптечка медицинская | 1 |  |
| **Дополнительный инвентарь** |
| 68 | Доска настенная | 2 |  |
| 69 | Стол для настольного тенниса (комплект) | 3 |  |
| 70 | Бадминтон | 6 |  |
| 71 | Ракетки для н\тенниса | 10 |  |
| 72 | Сетки на окна (футбольные) | 2 |  |
|  |  |   |  |
|   |   |   |  |
| **Спортивные залы (кабинеты)** |
| 73 | Спортивный зал игровой | 1 | С раздевалками для мальчиков и девочек  |
| 74 | Кабинет учителя | 1 | рабочий стол, стулья компьютер  |
| 75 | Подсобное помещение | 1 | Включает в себя стеллажи, контейнеры |
| 76 | Пришкольная площадка | 3 | Гандбольная, баскетбольная, волейбольная |

Учебно-методическая литература

 1.УМК учителя

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Название | Автор | Издательство | Год издания | Кол-во |
| 1 | Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов | Лях В.И.Зданевич А.А. | Москва, Просвещение | 20072012 | 11 |
| 2 | Твой олимпийский учебник | Кузнецов В.С.Колодницкий Г.А. |  Издательство «Советский спорт»Москва | 2014 | 2 |
| 3 | Тестовые вопросы и задания по физической культуре | Кузнецов В.С.Колодницкий Г.А. |  ООО Планета | 2013 | 1 |
| 4 | Силовая подготовка детей школьного возраста | Кузнецов В.С.Колодницкий Г.А. | Москва «Издательство НЦ ЭНАС» | 2003 | 1 |
| 5 | Настольная книга учителя физической культуры | Погодаев Г.И. | Москва, ФИС | 2005 | 1 |
| 6 | Физическая культура 5-6-7 классы-учебник для общеобразовательных организаций | Лях В.И. | Москва, Просвещение | 2014 | 24 |
| 7 | Физическая культура 8-9 классы учебник для общеобразовательных организаций |  Виленский М.Я.  | Москва, Просвещение | 2017 | 30 |
| 8 | Физическая культура 10-11 классы учебник для общеобразовательных организаций | Лях В.И.А.А.Зданевич | Москва, Просвещение | 2010 | 19 |
| 9 | Поурочные разработки по физической культуре 5-9классы | В.И.Ковалько | Москва «Вако» | 2013 | 1 |
| 10 | Физическое воспитаниеи5-7классов | Лях В.И. Г.Б.Мейксона |  Москва «Просвещение» | 2002 | 1 |
| 11 |  «Гандбол» учебно-методическое пособие | Шиян В.М., Хрыпов А.Б. | Краснодар  | 2007 | 1 |
| 12 | Атлетическая гимнастика | Кремнев И. | Издательство «Северо-запад» | 2008 | 1 |
| 13 | ГТО: путь к успеху | Е.Н.Головко | Краснодар | 2017 | 1 |
| 14 | Физическая культура 10-11классы | Лях В.И. Г.Б.Мейксона Л.Е.Любомирский | «Просвещение» | 1997 | 1 |
| 15 | Рабочие программы «Физическая культура». Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы ФГОС | Лях В.И. | Москва, Просвещение | 2011 | 1 |
| 16 | Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам физическая культура 5-9 классы | Кузнецов А.А. | Москва, Просвещение | 2011 | 1 |
| 17 | Программы по внеурочной деятельности, спортивно-оздоровительная деятельность | Степанов П.В.Сизяев С.В.Сафронов Т.Н. | Москва, Просвещение | 2011 | 1 |
| 18 | Стандарты второго поколения. Примерные программы основного общего образования Физическая культура |  | Москва, Просвещение | 2010 | 1 |
| 19 | Рабочие программы «Физическая культура» 1-4 классы ФГОС | Лях В.Н. | Москва, Просвещение | 2012 | 1 |
| 20 | Рабочие программы «Физическая культура» 5-9 классы ФГОС | Лях В.Н. | Москва, Просвещение | 2012 | 1 |
| 21 | Рабочие программы «Физическая культура» 10-11 классы ФГОС | Лях В.Н. | Москва, Просвещение | 2012 | 1 |

Измерители выполнения образовательного стандарта

по физической культуре

 1. Контрольный тест – упражнения по плану ГМО Учителей Ф.К.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Четверть | Класс | Упражнения | Дата (сдать отчет до…) |
| I | 2 | Челночный бег 3х10 м. | 1 ноября |
|  | 6,8 | Подтягивание – мальчики | 1 ноября |
|  | 6,8 | Упражнение в висе - девочки |  |
| II | 1,7,10 | Упражнение на пресс за 30 | 24 декабря |
| III | 3 | Подтягивание - мальчики | 14 марта |
|  | 3 | Упражнение в висе - девочки | 14 марта |
|  | 5 | Челночный бег 3х10 м. | 14 марта |
| IV | 4,8,11 | Кросс 1000 м. | 22 мая |

 2. Тестирование физической подготовленности учащихся 1 – 11 классов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тест | Физические способности | Упражнения | Кол-во |
| Тест №1 | Скоростные | Бег 30 м. | 2 раза в год |
| Тест №2 | Скоростно-силовые | Прыжки в длину с места |
| Тест №3 | Координационные | Челночный бег 3х10 м. |
| Тест №4 | Силовые | Подтягивание – мальчикиУпражнение на пресс - девочки |
| Тест №5 | Гибкость | Наклон вперед из положения стоя |
| Тест №6 | Выносливость | Кросс 1000 м. или 6′ бег |

**Перспективный план развития**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2018-2019 | 1.Приобретение печатных пособий: - Таблиц по стандартам физического развития и физической подготовленности - Плакаты методические по гимнастическим комплексам, общеразвивающим и корригирующим упражнениям2. Косметический ремонт | В течение годаИюль-август |
| 2019-2020 | 1. Приобретение волейбольных мячей, гимнастических матов, гимнастических резинок, набивных мячей. 3.Косметический ремонт | Май-сентябрь Июль-август |