***Рубрика Советы бывалых.***

**Юлия Сережина- выпускница МБОУ СОШ № 13, ст. Медведовская**

**…от старательного ученика до счастливого студента – один шаг**

Начать свою историю считаю правильным со знакомства. Меня зовут Юлия Сережина, я выпускница МБОУ СОШ № 13, в 2022 году на ЕГЭ по химии набрала 100 баллов, по русскому языку – 94 балла, по биологии –76 баллов и экзамен по базовой математике написала на пятерку. Вот эти результаты, а в сумме их получилось – 270 баллов, позволили мне стать студенткой престижного вуза – Кубанского государственного медицинского университета.

А начиналась моя история довольно просто… Поступать в медицинский я не собиралась. С начала своей школьной жизни мечтала стать учителем начальных классов, как и моя мама. В пятом классе полюбила русский язык и литературу и решила стать учителем –словесником. А когда я перешла в десятый, в нашей семье случилось несчастье: сильно заболела моя бабушка. Я видела, как родители переживают, стараются сделать все возможное и невозможное, и пыталась помочь им, как могла. И вот тогда-то у меня появилось стремление стать врачом во что бы то ни стало и вылечить мою любимую бабушку. И началась подготовка. Так как я планировала сдавать четыре экзамена: математику, русский язык, биологию и химию, то сначала не знала, за что и браться. На отлично из этих предметов я знала, пожалуй, только русский язык, остальное смущало. Попробовав готовиться каждый день по всем предметам, я поняла, что результата в конечном итоге это не даст. Так как быстро переключаясь с химии, скажем, на биологию, я сразу забывала химию и полностью погружалась в биологию. Поискав информацию в Интернете, я обнаружила интересную методику одного из выпускников: поделить неделю на разные предметы: понедельник – русский язык, вторник – химия, среда – математика, четверг – биология, суббота и воскресенье решать то, что нравится или совсем не получается. Можно даже чередовать, как я и делала. Сказано – сделано. Такая система давала большие результаты, так как целый день я занималась одним предметом, не отвлекаясь ни на что другое (ну разве только что на танцы, ими я начала заниматься еще с начальных классов).

С ближайшего понедельника я начала готовиться. Можно сказать, что по понедельникам я отдыхала. Так как за русский язык волновалась не особо, то просто повторяла все правила и писала сочинения. Вторник – химия. В подготовке к химии я решила начать с нуля. Переписала все конспекты и формулы в отдельную тетрадь, чтобы было удобнее их читать. И начала изучать химию по разделам. После прочтения теории решала задачи и уравнения. Уже с 10 класса я стала посещать занятия для подготовки к ЕГЭ по химии вместе с одиннадцатиклассниками. Параллельно решала тесты на сайте «Решу ЕГЭ», ФИПИ и химию полюбила. Полюбила настолько, что к началу одиннадцатого класса я уже добилась определенных успехов: стала победителем муниципального этапа и призером регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по химии. И все же мой учитель химии говорил, что я решаю задания прилично, но не отлично. Я думаю, что именно упорство и целеустремленность помогли мне набрать 100 баллов. С математикой и биологией – та же система. Я хорошо усвоила урок: чтобы хорошо решать тесты, их нужно просто решать. Систематически, ежедневно тренироваться так, как тренируются спортсмены.

Весь 11 класс был посвящен подготовке: первая половина дня – уроки, вторая – дополнительные занятия и консультации, межшкольные факультативы. Мелькали дни, недели, и уже перед самыми экзаменами я вдруг поняла, что очень устала, произошло, говоря научным языком, выгорание. Как же быть? Ведь экзамены совсем скоро! Очень хорошо, что в школе рядом с нами, выпускниками, постоянно были классный руководитель и психолог. Именно они познакомили нас с разными легкими способами снятия напряжения: оказывается, так просто послушать музыку, потанцевать, погладить кошку или собаку, помыть посуду, покричать, громко спеть любимую песню или просто скомкать и порвать газету. Так я и поступала, когда чувствовала, что сил больше нет. И это сработало!

Я уверена, что в успешной сдаче экзаменов мне помогли мои учителя, которые в любое время готовы были объяснить, исправить, конечно же, мои родители, всегда и во всем поддерживающие меня, а также мои знания, ведь никто не сможет выучить за человека то, что ему необходимо знать. Поверьте, результат будет, упорство и труд приведут к успеху.

**Уважаемые выпускники!**

Много читайте, смотрите ролики в сети о том, как успешно сдать ЕГЭ. Работайте над слабыми местами. Поймите, что вам даётся с большим трудом и тренируйте именно этот навык.

А еще найдите авторитет: успешного человека, на которого можно равняться. Знайте, что все труды и старания не напрасны, знания всегда пригодятся в жизни. Не стоит нервничать из-за ЕГЭ, ведь это не самое страшное испытание, которое готовит нам жизнь. Экзамены стали для меня не испытанием, а скорее, способом доказать себе, что я смогу. И вы тоже сможете.

Сдать ЕГЭ на 100 баллов способен каждый, если захочет. Хочется искренне пожелать вам удачи и успехов! Никогда не отступайте и следуйте своим мечтам, у вас все получится! Помните: от старательного ученика до счастливого студента – один шаг.