

Аннотация
К рабочей программе «Физическая культура»
учителя физической культуры Смирной Ирины Александровны
МБОУ СОШ №13 МО Тимашевский район

Рабочая программа учебного курса «Физическая культура» учителя физической культуры Смирной И.А. рассчитана на два года реализации (107часов) и предназначена для 10-11 классов. В 10классе- 68часов, в 11классе-102часа.

Рабочая программа «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного среднего общего образования, примерной основной программы основного среднего общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, планируемых результатов освоения обучающимися основной образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ № 13, программы формирования универсальных учебных действий у обучающихся на ступени основного среднего общего образования МБОУ СОШ №13 .

Целью программы является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Изучение предмета "Физическая культура" должно создать предпосылки для овладения учащимися физическими упражнениями разной направленности с целью использования их в режиме учебной и производственной деятельности, для профилактики переутомления и сохранения работоспособности.

Одно из самых серьезных требований в ходе изучения предмета –обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом здоровья, физического развития, обучение учащихся владению технико-тактическими приемами (умениями) базовых видов спорта и их применение в игровой и соревновательной деятельности.

При разработке рабочей программы соблюдена практико-ориентированная направленность и логическая последовательность освоения программного содержания.

Для обеспечения большей прикладности, разностороннего воздействия на кондиционные и координационные способности рекомендуется проводить занятия на местности, в условиях преодоления естественных и искусственных препятствий.

Занятия на открытом воздухе обеспечивают выраженный оздоровительный эффект, способствуют закаливанию организма, укреплению здоровья. Поэтому большая часть программного материала спланирована на открытом воздухе (легкая атлетика, кроссовая подготовка, спортивные игры, полоса препятствий).

Программный материал отражает все современные запросы общества: приобщение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, воспитание национально - культурных ценностей и традиций, предоставление равных возможностей, в том числе для детей с нарушением состояния здоровья, повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Учитель физической культуры И.А.Смирная