

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Тимашевское ПРТ райпо

Стромилова Нина Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МЕНЮ
Среда первая неделя
7 ноября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК						
Сыр сычужный твердый	10	9-24	2.3	3.0	0.00	36.4
Запеканка из творога с морковью	200	61-46	12.5	16.1	35.3	358.9
Сметана	20	6-05	0.5	2.9	0.7	40.0
Чай каркаде	200	2-45	0.0	0.0	10.2	40.7
Хлеб пшеничный	50	3-78	3.8	0.3	25.1	118.4
Фрукты по сезону	200	25-20	0.4	0.4	9.8	47.0
Итого:	680	108-18	19.5	22.7	81.0	639.4
ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	100	18-08	1.0	3.2	3.7	48.3
Суп картофельный с бобовыми	250	17-13	5.7	4.5	18.7	139.0
Гренки из пшеничного хлеба	20	3-77	1.1	1.1	18.6	95.0
Рыба, тушенная в томате с овощами	110	73-18	12.1	13.5	4.2	174.5
Пюре картофельное	180	40-22	4.6	9.3	30.9	226.2
Компот из смеси сухофруктов	200	4-70	0.0	0.0	9.7	38.7
Хлеб пшеничный	45	3-40	3.4	0.3	22.6	106.6
Хлеб ржаной	40	4-92	2.6	0.4	17.0	81.6
Фрукты по сезону	200	25-20	0.9	0.1	9.2	43.7
Итого:	1145	190-60	31.5	32.3	134.5	953.6
ПОЛДНИК						
Блинчики	130	25-64	5.37	8.33	38.0	271.3
Сметана	30	9-08	0.76	4.37	1.0	59.9
Сок фруктовый	200	32-88	0.97	0.19	19.6	83.4
Итого:	360	67-60	7.10	12.89	58.6	414.7

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Цена указана за набор продуктов с учетом наценки согласно приказа РЭК №4/2017-нс