

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО Тимашевское ПРТ райпо

Степилова Нина Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МЕНЮ

Пятница первая неделя

19 сентября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные свежие томаты грунтовые	60	9-18	0.6	0.1	2.2	14.0
Котлеты куриные с ветчиной	90	45-51	11.9	14.9	9.2	219.1
Каша ячневая вязкая	150	7-33	3.1	3.6	20.3	125.8
Напиток витаминный	200	5-50	0.4	0.1	22.4	98.0
Хлеб пшеничный	25	1-60	1.9	0.2	12.5	59.2
Хлеб ржаной	25	2-81	1.7	0.2	10.6	51.0
Фрукты по сезону	200	19-38				
Итого:	750	91-31	19.7	19.2	77.2	567.1
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	60	7-67	0.5	3.8	1.4	40.2
Суп куриный	200	11-29	4.4	5.3	8.6	99.8
Мясо тушеное	90	82-75	11.6	13.3	4.0	240.9
Каша пшеничная вязкая	150	5-75	2.2	4.4	25.5	150.0
Сок фруктовый	200	16-44	1.0	0.2	20.2	86.0
Хлеб пшеничный	40	2-57	3.1	0.2	20.1	94.7
Хлеб ржаной	40	4-50	2.6	0.4	17.0	81.6
Фрукты по сезону	200	19-38	0.4	0.3	10.0	45.6
Итого:	980	150-35	25.7	27.7	106.7	838.7
ПОЛДНИК						
Пирожки сдобные печеные из дрожжевого теста	100	29-00	6.5	5.4	34.5	208.4
Какао с молоком	200	18-00	3.8	3.0	24.4	141.0
Итого:	300	47-00	10.2	8.4	58.9	349.4

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Цена указана за набор продуктов + услуга за организацию питания 26.10 руб. за каждый прием пищи

Юсу